



## Massages

### Ciblé

Massage de la zone de votre choix (dos, épaules, tête, etc) pour soulager les tensions et répondre à vos besoins immédiats

20 min - Solo 65 € - Duo 140 €

### Shiatsu Visage

Un art du toucher issu de la médecine chinoise qui rééquilibre l'énergie, détend les traits et apaise l'esprit

25 min - Solo 69 €

### Jambes Légères

Un souffle de fraîcheur pour vos jambes : gommage délicat et massage drainant pour des jambes légères et revitalisées

25 min - Solo 69 €

### Californien

Manœuvres enveloppantes et fluides pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et offrir une détente profonde

55 min - Solo 109 € - Duo 229 €

85 min - Solo 169 € - Duo 355 €

### Signature

Un moment 100 % personnalisé, pour un lâcher-prise absolu et une relaxation profonde, entièrement «à la carte»

55 min - Solo 129 € - Duo 269 €

85 min - Solo 199 € - Duo 415 €

### Réflexologie Plantaire

Un soin d'exception qui réveille les méridiens.  
Détente profonde, sommeil apaisé et circulation réharmonisée

55 min - Solo 109 € - Duo 229 €

### Massage Drainant Japonais

Soin ancestral stimulant la lymphe et les méridiens, pour éliminer les toxines, réactiver la circulation et restaurer la vitalité

55 min - Solo 129 €

## Rituels

### Rituel Bien-Être

Un parcours complet associant hammam ou sauna, gommage corps, massage « Ciblé » et soin visage « Coup d'éclat »

85 min - Solo 149 € - Duo 319 €

### Rituel Ancestral

Sauna ou hammam, suivi d'un gommage et d'une hydratation en massage relaxant, pour une peau douce et un esprit apaisé

85 min - Solo 149 € - Duo 319 €

## Soin Visage

### Coup d'Eclat

Soin visage nettoyant et revitalisant pour retrouver une peau purifiée et un teint lumineux

25 min - 65 €

### Belle de Ré

Soin visage personnalisé selon votre type de peau et vos besoins pour une peau sublimée et parfaitement équilibrée

55 min - 109 €

### Kobido - Massage Ancestral Japonais (disponible en cure)

Lifting naturel qui lisse les traits, sculpte l'ovale et révèle l'éclat du visage. Améliore tonus et élasticité, repulpe rides et ridules

55 min - 129 €

## Épilations

Institut Plaisir



|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 1/2 Jambes                        | 49 € |
| Jambes entières                   | 69 € |
| Maillot classique                 | 39 € |
| Maillot intégral ou semi-intégral | 59 € |
| Avant-bras                        | 49 € |
| Aisselles                         | 29 € |
| Zone visage                       | 19 € |
| Dos ou torse                      | 69 € |
| Nuque                             | 29 € |

- Une annulation à moins de 24 heures avant l'heure de rendez-vous sera facturée et due dans son intégralité.
- Femme enceinte, le soin ne pourra être effectué qu'après la signature d'une décharge.
- Nos prestations consistent en une sélection de massages esthétiques, de bien-être et de relaxation, sans finalité médicale, sexuelle ou thérapeutique.

Nous vous remercions pour votre compréhension.