



**INSTITUT
PLAISIR**
— Ile de Ré —

CARTE DE L'INSTITUT & SPA

MASSAGES

Sélection de massages esthétiques, de bien-être et de relaxation sans finalité médicale, ou thérapeutique.



| | |
|--|------------------------|
| Massage Dos ou face postérieur 30 min | 50 € solo 100 € duo |
| Massage Shiatsu Découverte 30 min | 60 € solo |
| Massage Californien 55 min <i>Massage relaxant par excellence.</i> <i>Manœuvre permettant de dénouer les tensions, et détendre le corps.</i> | 69 € solo 139 € duo |
| Réflexologie plantaire 45 min | 79 € solo 159 € duo |
| Massage Ayurvédique 55 min | 89 € solo |
| <i>Manœuvres traditionnelles indiennes énergétique, permet une relaxation profonde, draine et dénoue les tensions. Bien être général.</i> | |
| Massage Pierres Chaudes 55 min <i>Manœuvres traditionnelles et accompagnées de pierres chaudes d'origine volcanique sur tout le corps.</i> <i>Délassé, détoxifie, et diminue les tensions nerveuses</i> | 79 € solo 159 € duo |
| Massage Prénatal 55 min <i>Massage latéral relaxant pour relâcher les tensions sur tout le corps. A partir du 4^{ème} mois de grossesse.</i> | 79 € solo |

RITUELS CORPS

Escapades et rituels selon vos envies du moment

| | |
|--|-------------------------|
| Escapade cocooning 60 min <i>Massage corps 30', Soins visage flash, et Massage cuir chevelu ou mains</i> | 99 € solo 198 € duo |
| Rituel Marin 85 min <i>Hammam, Gommage corps à la fleur de sel de l'Île de Ré, Massage aux huiles essentielles</i> | 119 € solo 239 € duo |
| Spécifique Femme 120 min | 159 € solo 319 € duo |
| <i>Hammam, Gommage à la Fleur de Sel de l'Île de Ré, Massage 85', à base de palpé roulé sur les zones à capitons (cuisses, ventre...) puis délassant sur le reste du corps</i> | |
| Voyage à travers les Îles 90 min <i>Gommage à la Fleur de sel de l'Île de Ré, Massage Pierres chaudes aux huiles essentielles 60'</i> | 129 € solo 259 € duo |
| Détente absolue 90 min | 159 € solo 319 € duo |
| <i>Gommage corps à la fleur de sel de l'Île de Ré, Soins visage personnalisé, Massage corps à l'huile chaude 30'</i> | |

ÉPILATIONS

Pour dames :

| | |
|---|------|
| ½ Jambes | 15 € |
| ½ Jambes, aisselles | 20 € |
| Jambes entières | 25 € |
| Jambes entières, aisselles | 30 € |
| Maillot échancré | 20 € |
| Maillot intégral | 30 € |
| Aisselles | 10 € |
| Avant-bras | 15 € |
| Bras | 18 € |
| Zone visage (Lèvre ou sourcils ou menton) | 10 € |
| Visage 3 zones | 25 € |

Pour hommes :

| | |
|-----------------|------|
| Jambes entières | 30 € |
| Épaules | 20 € |
| Torse | 30 € |
| Dos | 30 € |
| Sourcils | 10 € |
| Aisselles | 15 € |



INSTITUT
PLAISIR
- Ile de Ré -

CARTE DE L'INSTITUT & SPA

BIO-SALINES

Ile de Ré

BS

SOINS VISAGE

DÉCOUVERTE

Soin Flash - 25 min

Soin coup d'éclat pour un visage reposé et Hydraté

49 €

SPÉCIFIQUES

Soin Homme - 55 min

Gommage délassant, Soin spécifique Homme, Spécialement créé pour vous, Messieurs

69 €

Soin Matifiant - Peau mixte à grasse - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

69 €

Soin Réhydratant - Peau sèche - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

69 €

Soin Apaisant - Peau sensible, à rougeurs - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau Massage visage et masque

69 €

Soin Terre & Mer - Complet - 55 min

Douceur, hydratation et confort sont les maîtres mots de ce soin à base de produits marins et d'extraits végétaux biologiques.

119 €

ANTI-ÂGE

Soin ANTI AGE - Peau mature - 55 min

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

79 €

Soin Facial Japonais - Peau mature - 55 min

Lifting naturel avec effet de rajeunissement et permet de rééquilibrer l'organisme avec une profonde relaxation

85 €

Cure de 6 séances

499 €

SOINS ÉSTHÉTIQUES

PIEDS ET MAINS

| | |
|---|------|
| Manucure | 40 € |
| Pose de vernis simple | 10 € |
| Pose de vernis french | 15 € |
| Pose de vernis semi-permanent unis | 40 € |
| Pose de vernis semi-permanent French | 45 € |
| Dépose semi-permanent avec manucure | 20 € |
| Pose de Gel couleur ou French | 45 € |
| Pose de Gel avec rallongement couleur ou French | 55 € |
| Remplissage Gel | 35 € |
| Dépose de Gel avec manucure | 25 € |
| Beauté des pieds | 50 € |

TEINTURES ET MAQUILLAGE

| | |
|---|-------|
| Teinture de cils | 20 € |
| Teinture de sourcils | 15 € |
| Extensions de cils - Pose complète | 115 € |
| - Dépose | 15 € |
| - Remplissage à 15 jours - 30 € - 3 semaines - 40 € - 4 semaines - 50 € | |
| Maquillage mariée | 30 € |
| Maquillage jour/soir | 19 € |

AVEC LES PRODUITS

BIO-SALINES
Ile de Ré

